

L'Absa, l'inclusion comme leitmotiv

ACTUALITÉS



L'Association Bugiste du Sport Adapté (Absa) accueille uniquement des personnes en situation d'handicap mental et psychique. A travers la pratique sportive, les licenciés peuvent se divertir et créer des liens. Mais aussi performer ! Preuve en est avec les derniers championnats de France de paraski nordique adapté.

Depuis la création de l'association en 1984, le président Jean-Pierre Traversaz et les bénévoles donnent de leur temps pour offrir un quotidien radieux à celles et ceux qui trop souvent misent sur la touche.

L'association compte aujourd'hui 140 licenciés venant majoritairement du bassin belleysan. Chaque soir de septembre à juin, excepté le dimanche, une activité sportive est dispensée.

Les licenciés peuvent pratiquer la ou les activités de leur choix en loisirs ou en compétition via la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA). Les 13 et 14 mars derniers, onze sportifs de l'Absa ont ainsi disputé le Championnat de France en paraski nordique adapté à Sommand (Haute-Savoie). Tandis qu'à l'autre bout du globe, une licenciée participait au championnat du monde de Virtus para-ski nordique adapté, au Kazakhstan. Les Bugistes ont montré de superbes prouesses, empochant pas moins de 26 médailles dont 22 titres de champion national. Jean-Pierre Traversaz évoque « *des résultats positifs à la suite d'une grande motivation des sportifs, fiers de défendre les couleurs de Belley, du département de l'Ain et surtout le plaisir de partager une belle aventure ensemble* ».

L'Absa a donc à cœur de mettre en lumière les capacités de personnes certes en situation d'handicap mais capables de gravir des montagnes.

Floran Wagner

Contact : Jean-Pierre Traversaz, 06 24 06 36 78

Le planning

Lundi = marche nordique

Mardi = pétanque/course à pied

Mercredi = bodyzen avec prestataire

Jeudi = football

Vendredi = tennis

Samedi = ski nordique en période d'hiver / ski à roues & trail en période d'été